



**Antenne NANTES**  
**La Tourmaline**

## **Matinée d'information à la Tourmaline ce samedi 28 janvier 2012**

C'est dans les locaux de la Tourmaline, centre de rééducation et de réadaptation fonctionnelle de Saint Herblain, que s'est déroulée la matinée d'information sur le Lymphoedème.

*Cette matinée, initialement prévue le 3 décembre 2011 a été reportée au 28 janvier 2012 pour cause de travaux dans cet établissement qui accueille traditionnellement la matinée d'information, ainsi que la permanence de l'association tous les lundi matin, hors vacances scolaires.*



Ce rendez-vous annuel est très attendu par les adhérents Avml de la région Bretagne-Pays de Loire.

Les participants, près d'une centaine de personnes, ont fait part de leur satisfaction à l'issue de cette matinée : patients en grande majorité, mais aussi kinésithérapeutes, pharmacien et médecin.

Thuasme, Juzo et Adimel sont également présents avec des contentions et appareils de pressothérapie.

Le déroulement de la matinee est conforme au programme :

Après une rapide présentation de l'association AVML, Christine Hamon présente les objectifs 2012 : implication dans le PFL, développement de l'éducation thérapeutique et communication accrue vers les adhérents. Elle poursuit par les objectifs de l'antenne de Nantes et l'importance du relais que constitue la permanence du lundi matin tenue, par roulement, par 14 bénévoles dynamiques, leur implication dans le programme d'éducation thérapeutique collective et les manifestations locales . Chacun a pu noter la nouvelle adresse mail de l'antenne (avmlnantes@gmail.com) : tout message laissé étant assuré d'une réponse !

Le Docteur Eveno, médecin MPR à la Tourmaline et Philippe Saillant, pédicure-podologue, présentent le « *Pied Lymphatique* » et les précautions à prendre pour éviter toute complication infectieuse qu'il s'agisse d'érésypèle, de lymphangite ou de mycose. Importance aussi des soins quotidiens (peau et ongles) et du port de chaussures appropriées.

Camille Mangin , stagiaire Kiné à la Tourmaline, commente une vidéo qu'elle vient de réaliser pour son mémoire de fin d'étude, vidéo qui détaille clairement les différentes étapes du drainage du bras et de la main. A voir... et revoir sur son site : <http://autodrainage.over-blog.com>

Cécile Delaunay, orthoprothésiste, insiste sur l'importance de la prise de mesure pour obtenir une contention à sa taille et donne des conseils de lavage pour la conserver efficacement le plus longtemps possible (surtout pas de sèche linge!). Chacun a pu découvrir que la confection s'effectue sur une tricoteuse rectiligne ou circulaire avec des fils textiles combinés à des fils élastiques selon des normes rigoureusement contrôlées.

M.Grimandi, pharmacien, expose la réglementation européenne qui impose un marquage CE rigoureusement contrôlé avant mise sur le marché de tout dispositif médical, qu'il s'agisse d'une simple compresse ou d'une prothèse de hanche. Il poursuit par les règles qui régissent la prise en charge par l'assurance maladie., selon une classification faisant intervenir notamment le bénéfice obtenu.

La diététique est abordée par Yvonne Scaer, diététicienne, qui insiste sur l'équilibre alimentaire. Code couleurs et pyramide sont des astuces proposées pour composer son repas en choisissant les

aliments à bon escient.... et connaître ceux qu'il convient de limiter en quantité et en fréquence...

Nadine Guilloux, Kinésithérapeute à la Tourmaline, précise les 2 protocoles d'éducation thérapeutique mis en place à la Tourmaline : le traitement individualisé sur 3 semaines et le programme collectif multidisciplinaire sur 1 semaine qui s'adresse à des personnes présentant un lymphoedème débutant et suivies par un kiné libéral.

Elle poursuit par des informations sur l'avancement du P.F.L.« Partenariat Français du Lymphoedème » dans lequel l'AVML s'implique. Y sont regroupés des patients, soignants et industriels désireux de définir une prise en charge juste et économiquement responsable du Lymphoedème. Pour cela, il convient d'évaluer les pratiques et de recueillir les besoins des patients.

Deux rendez-vous importants en 2012 pour lesquels il convient de se mobiliser : la Conférence ILF/PFL à Montpellier du 28 au 30 juin et la 4ème journée PFL à Nantes le 24 novembre.



Les Stands pris d'assaut à la pause : Thuasne, Juzo et Adimel

Ce programme très complet a été très apprécié.... un seul regret, le manque de temps pour échanger !

**L'AVML remercie chaleureusement les intervenants pour la qualité de leurs interventions**

***Rendez-vous l'an prochain pour une autre matinée d'information !***