



**Antenne NANTES**  
**La Tourmaline**

## **Matinée d'information à la Tourmaline ce samedi 29 mars 2014**

C'est dans les locaux du pôle de réadaptation Maubreuil & La Tourmaline de Saint Herblain, que s'est déroulée la matinée d'information sur le Lymphoedème.

*L'établissement accueille traditionnellement la matinée d'information annuelle, ainsi que la permanence de l'association tous les lundi matin, hors vacances scolaires et jours fériés.*



Ce rendez-vous annuel est très attendu par les adhérents Avml de la région Bretagne-Pays de Loire et Vendée, comptant 194 adhérents répartis dans 9 départements.

Les participants, plus de 80 personnes, ont fait part de leur satisfaction à l'issue de cette matinée : patients en grande majorité, mais aussi kinésithérapeutes, ergothérapeutes, pharmacien et médecin.

Thuasme et Juzo, Adimel et Eureduc sont également présents avec des contentions et appareils de pressothérapie, stands permettant aux participants d'obtenir tous renseignements utiles.

Christine Hamon, responsable AVML antenne de Nantes, accueille les participants et remercie l'établissement de recevoir fidèlement cette matinée d'information. Elle poursuit par une rapide présentation de l'association et enchaîne sur les réalisations 2013 et objectifs 2014 de l'antenne de Nantes : implication dans le PFL (étude du « reste à charge »), concertation avec l'établissement pour améliorer le délai de prise en charge et conditions d'accueil lors de traitement, organisation d'ateliers d'auto-bandage et auto-massage (le 12 avril se déroule un atelier pour lymphoedème d'un membre inférieur). Est soulignée l'importance de la pratique d'une activité sportive : le cours hebdomadaire d'aquagym mis en place courant 2013 et poursuivi en 2014 est jugé bénéfique par les participantes assidues. La marche nordique est au programme. Enfin, 71 personnes ont participé à la course/marche Odyssea sous les couleurs de l'AVML. Pour conclure, Christine Hamon insiste sur le rôle important des « bénévoles à votre écoute » qui, par roulement, assurent la permanence du lundi matin et ont à cœur de recevoir, écouter et conseiller les patients atteints de lymphoedème.

Pour en savoir plus : 06 68 83 25 26 - [avmlnantes@gmail.com](mailto:avmlnantes@gmail.com) - [www.avml.fr](http://www.avml.fr)

Le Docteur Dravet, chirurgien oncologique à ICO- René Gauducheau, présente les différentes techniques pour reconstruction mammaire après mastectomie pour cancer du sein. La technique qui sera retenue tient compte de la morphologie globale, de l'état de la peau, du galbe et de la taille du sein restant mais cela peut aussi être une simple prothèse externe. Il faut être conscient que cela ne sera jamais comme avant. Un conseil important : Il n'y a pas d'urgence pour procéder à une reconstruction... surtout bien s'informer, prendre le temps de la réflexion... et le plus important : être motivée.

Nadine Guilloux, Kinésithérapeute à la Tourmaline, aborde la question « qu'en est-il du drainage lymphatique en 2014 ? » Après une présentation rapide et chronologique des différentes techniques, elle précise qu'aujourd'hui, un consensus reconnaît l'utilité d'un simple « drainage manuel » : efficacité sur la texture du membre traité mais action limitée sur la perte de volume, optimisation des résultats par la combinaison de la contention/compression. En conclusion : il est illusoire de vouloir traiter le lymphoedème par le seul drainage lymphatique manuel ; il doit être complété par un traitement compressif.

Patricia Legac, ergothérapeute à la Tourmaline, présente le Mobiderm et ses adaptations. Les vêtements Mobiderm sont des vêtements mobilisateurs des tissus sous cutanés qui permettent l'assouplissement de la peau. Le gros Mobiderm existe sous forme de plaques et de vêtements sur mesures, le petit Mobiderm n'est lui commercialisé que sous forme de plaques. Le gros et le petit Mobiderm sont complémentaires, en fonction de l'état de la peau la personne utilise soit l'un soit l'autre, soit les deux. Ils sont utilisés la nuit (en alternance) mais peuvent aussi être utilisés avec un appareil de pressothérapie. Les vêtements en Mobiderm confectionnés à partir de plaques doivent être appliqués sur la peau à l'aide d'un bandage ou d'un vêtement enfilé par dessus. Pour qu'ils soient efficaces, il faut qu'il y ait des marques sur la peau. Leur efficacité est garantie 6 mois.

Florence Bignon, ergothérapeute à la Tourmaline, propose des « aides techniques pour une mise en place des compressions ». Que l'aide dite « enfile manchon » pour un bras, ou « enfile-bas » pour une jambe, soit en toile de spie ou rigide, l'important est de maîtriser sa mise en place. L'utilisation d'un gant anti-dérapant (style gant de jardinier pour rosier) peut être précieuse. Pour un membre inférieur différents types « d'enfile bas » à utiliser seul ou avec l'aide d'une autre personne existent sur le marché : rigide -adapté à une position debout ou assise- mais également en poche siliconnée (Sigvaris) ou encore un simple cadre qui écarte la compression (easy slide). En conclusion, « des petits riens peuvent changer la vie »

Le Docteur Eveno précise les notions de « filières et réseaux de soins » résultant des ordonnances Juppé de 1996 (réforme de l'hospitalisation publique et privée) et de la loi Kouchner de 2002 (définition des réseaux et financement). Par Filière il faut entendre trajectoire du patient dans son parcours de soins, soins dispensés par différents intervenants assurant une continuité. Les réseaux constituent l'organisation de l'offre des soins dispensée par la chaîne des soignants travaillant ensemble pour l'intérêt du patient. L'objectif est d'assurer une prise en charge adaptée aux besoins (diagnostic, traitement, prévention, éducation thérapeutique) et de procéder à des évaluations régulières.

Dans cette organisation gravitent les associations et groupements oeuvrant pour la santé. Pour la pathologie lymphatique, il faut compter avec l'AVML, association de patients, le PFL – Partenariat Français du Lymphoedème qui lance l'étude lymphorac (reste à charge) et projete une journée mondiale du lymphoedème à Glasgow e 2014, l'IFL (International Framwork Lymphoedema).

En conclusion, l'important est d'adapter l'offre de soins en fonction de la demande et des besoins.

-----  
La matinée s'est poursuivie par les questions des participants.

L'exploitation des questionnaires de satisfaction permettra d'orienter la matinée 2015



Les Stands de nos partenaires : Thuasne, Juzo, Adimel et Eureduc

**L'AVML remercie chaleureusement les intervenants pour la qualité de leurs interventions**

***Rendez-vous l'an prochain pour une autre matinée d'information !***

**Rédacteur : Christine Hamon – responsable AVML Nantes**